

Avis adopté

Séance plénière du 23 avril 2024

Articulation des temps de vie professionnel et personnel : de nouveaux défis

Déclaration du groupe UNSA

La Première ministre avait saisi le conseil d'une demande d'avis sur les formes d'organisation des temps de travail permettant un meilleur équilibre de vie entre la vie professionnelle et la vie personnelle. Cette question d'équilibre traverse toute la société, les salariés n'étant, dans le baromètre mensuel de l'UNSA, que 4 sur 10 à estimer que celle-ci était très facile.

Pourtant, trouver un équilibre entre le temps de travail et le temps libre est essentiel pour notre bien-être, notre santé mentale et notre qualité de vie en général. Il est important de reconnaître que le temps de travail ne se limite pas seulement aux heures passées au bureau ou sur le lieu de travail. Avec l'avènement des technologies numériques, il est devenu de plus en plus difficile de délimiter clairement les frontières entre le travail et la vie personnelle.

On ne peut réfléchir au temps de travail sans penser à l'organisation de ce temps et à la charge qui s'y rattache et qui devient dans beaucoup de domaines, très lourde. Comment intégrer le travailler autrement ? Comment reprendre la maîtrise de son temps de vie ? Ces réflexions, si elles traversent le pays, sont centrales pour une organisation syndicale comme l'UNSA. C'est aussi l'occasion de rappeler ici que notre organisation si elle n'est pas opposée par principe à une réduction du temps de travail sur 4 jours, ces changements devant garantir aux travailleurs le respect de la santé, de leurs conditions de travail et de la qualité de vie au travail.

Enfin et pour élargir le champ des possibles, il nous paraît fondamental de poser ici une question. Comment ce nouveau temps libre sera utilisé ou plutôt, qu'est-ce que la société met en place pour que ce temps gagné sur le travail ne soit pas générateur d'inégalités.

L'articulation des temps relève de choix de société, permettant ou pas à chacun d'apporter au collectif, par l'engagement bénévole ou le soutien à un proche par exemple par l'apport de la plateforme citoyenne mise en place pour nous éclairer sur cet avis, par les préconisations qui essayent de trouver ce chemin et d'agir sur différents axes, cet avis pose des bases solides et **le groupe UNSA a voté cet avis.**